

## **PODSUMOWANIE SUKCESÓW SPORTOWYCH ZAWODNIKÓW NIEPEŁNOSPRAWNYCH ZSR „Start” Zielona Góra za 2018 rok**

W dniu 08 grudnia 2018r. w gościnnym i przyjaznym Wojewódzkim Ośrodku Sportu i Rekreacji Drzonkowie odbyła się bardzo miła uroczystość , podczas której dokonano **podsumowania sukcesów sportowych zawodników niepełnosprawnych ZSR „Start” za 2018 rok.**

W spotkaniu oprócz sportowców uczestniczyli zaproszeni goście, sponsorzy, nasi sympatycy.

Był to pomyślny rok dla zielonogórskiego „Startu”, nasi sportowcy osiągnęli znaczące sukcesy.

Wyróżnieni zostali najlepsi zawodnicy, którzy w 2018 roku zdobywali medale Mistrzostw Świata, Mistrzostw Europy, Pucharów Świata, Mistrzostw Polski oraz ich trenerzy, którym wręczono pamiątkowe puchary i statuetki. Uhonorowano również trenera roku.

Podczas wręczania wyróżnień zaprezentowano zdjęcia wyróżnianych zawodników i trenerów. Na zakończenie podniosłej i wzruszającej ceremonii było wiele gratulacji, podziękowania, życzenia, kwiaty oraz wieńczące spotkanie wspólne zdjęcie uczestników uroczystości.

Danuta Tarnawska

Prezes ZSR „Start” Zielona Góra

### **Sukcesy sportowe zawodników Zrzeszenia Sportowo-Rehabilitacyjnego „START” Zielona Góra w 2018 roku.**

Zrzeszenie Sportowo - Rehabilitacyjne „Start” w Zielonej Górze prowadziło swoją działalność w zakresie sportu osób niepełnosprawnych w 2018 roku w ośmiu sekcjach sportowych: lekkoatletyka, tenis stołowy, podnoszenie ciężarów, pływanie, strzelectwo sportowe, piłka siatkowa, boccia, parakajakarstwo.

Stowarzyszenie liczy 118 członków - osób niepełnosprawnych z dysfunkcją narządu ruchu i innymi schorzeniami. Zawodnicy - dzieci, młodzież i osoby dorosłe uczestniczą w systematycznych zajęciach sportowych, które odbywają się w obiektach sportowych: kryta pływalnia Centrum Rehabilitacyjno - Sportowego w Zielonej Górze, MOSiR (stadion, hala lekkoatletyczna, sala sportowa, siłownia), WOSiR Drzonków (strzelnica sportowa, sala sportowa, pływalnia), obiekty Malty – Poznań, przystań kajakowa w Małomicach.-, siedziba „Start-u” Zielona Góra.

Treningi prowadzi wykwalifikowana kadra trenersko - instruktorska, znająca specyfikę sportu osób niepełnosprawnych (14 osób). Zawodnicy objęci są wsparciem psychologa, dietetyka i opieką rehabilitacyjną.

Efektom pracy szkoleniowej jest udział sportowców niepełnosprawnych w zawodach sportowych: Mistrzostwach Świata, Mistrzostwach Europy, Pucharach Świata, Zawodach Międzynarodowych, Mistrzostwach Polski, ogólnopolskich, regionalnych. 17 zawodników ZSR „Start” Zielona Góra wchodziło w skład kadry narodowej w dyscyplinach sportowych: piłka siatkowa(6), strzelectwo sportowe(2), tenis stołowy(5), podnoszenie ciężarów(1), parakajakarstwo (2),pływanie (1). Nasze stowarzyszenie jest członkiem Polskiego Komitetu Paraolimpijskiego, Polskiego Związku Sportu Niepełnosprawnych „START”, Polskiego Związku Bocci, Polskiego Związku Tenisa Stołowego, Polskiego Związku Kajakarstwa, Lubuskiej Federacji Sportu.

Wszystkie przedsięwzięcia realizowane przez stowarzyszenie nie mogłyby być realizowane bez wsparcia finansowego, głównie z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, Ministerstwa Sportu i Turystyki, organów samorządowych tj. Prezydenta Miasta Zielona Góra, Zarządu Województwa Lubuskiego, Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Zielonej Górze. Wspierali nas w tym roku sponsorzy: Elektrociepłownia Zielona Góra (PGE), Nadleśnictwo Bytnica, Catering Drzonków, Strong Food, Glutamina24.pl, NOVITA S.A. , FLUG Light Factory., Elżbieta i Leszek Jarzabek EBF Development, Gold Mark Dobra Szczecińska

Zrzeszenie Sportowo - Rehabilitacyjne „Start” w 2018 roku było organizatorem **14 imprez sportowych**, w których uczestniczyło ogółem **930 osób**, w tym dwóch obozów sportowych z udziałem łącznie **65 osób**.

1. Integracyjny Turniej Bocci „Puchar Wiosny 2018” – 22.03.2018r.
2. Integracyjny Turniej w piłce siatkowej – 07.04.2018r.
3. Mistrzostwa Polski Niepełnosprawnych w podnoszeniu ciężarów – 27-29.04.2018r.
4. VIII Ogólnopolskie Zawody Niepełnosprawnych w bocci – 24-27.05.2018r.
5. X Otwarte Mistrzostwa Zielonej Góry w bocci – 06.06.2018r.
6. Mistrzostwa Województwa Lubuskiego w strzelectwie sportowym – 30.06.2018r.
7. Obóz sportowy- wyjazdowe treningi – Pustkowo – 07-21.07.2018r.
8. Obóz sportowy - wyjazdowe treningi – Gościm – 04-15.08.2018r.
9. VIII Międzynarodowy Lubuski Puchar Niepełnospr. w strzelectwie sportowym - 6- 9.09.18
10. X Integracyjne Mistrzostwa Województwa Lubuskiego w Bocci - 20.09.2018r.
11. Spartakiada Sportowa dla Osób Niepełnosprawnych – 28-30.09.2018r.
12. Międzynarodowy Turniej Niepełnosprawnych w tenisie stołowym – 05-07.10.2018r.
13. Mityng Paraolimpijski – 08-09.12.2018r.
14. Podsumowanie Sukcesów Sportowych za 2018 rok – 08.12.2018r.

W 2018 roku nasi zawodnicy brali udział w **65 imprezach**, zdobyli ogółem **79 medali (33 złotych, 20 srebrnych, 26 brązowych)** w ośmiu dyscyplinach sportowych, w Mistrzostwach Polski oraz w imprezach rangi międzynarodowej.

Największe sukcesy to medale zawodników kadry Polski –

**w tenisie stołowym - 1 brązowy medal Mistrzostw Świata;**

**w podnoszeniu ciężarów - 2 złote medale Mistrzostw Europy;**

**w strzelectwie sportowym - 2 medale (srebrny i brązowy drużynowo) Mistrzostw Europy i medale Pucharów Świata (2 złote, 1 srebrny, 2 brązowe) oraz kwalifikacja paraolimpijska dla Polski - TOKYO 2020**

**w parakajakarstwie -1 brązowy medal Mistrzostw Europy;**

**w pływaniu - 2 złote medale i jeden brązowy Światowych Igrzysk Młodzieży Niepełnosprawnej.**

**w piłce siatkowej plażowej- złoty medal Międzykontynentalny Puchar w piłce siatkowej plażowej**

## **NAJWIĘKSZE SUKCESY SPORTOWE w 2018 roku**

**MAREK TRYKACZ** (podnoszenie ciężarów)– *2 złote medale* – Mistrzostwa Europy – Berc sur Mer (Francja), *1 złoty medal* - Mistrzostwa Polski,

**Trenerzy: Remigiusz Wolejko, Mateusz Hozakowski**

**MARCIN SKRZYNECKI** (tenis stołowy) - *brązowy medal* - Mistrzostwa Świata Lasko (Słowenia), *1 złoty, 2 x srebrny medal, 1 brązowy medal* - Mistrzostwa Polski, *medal międzynarodowych zawodów kwalifikacyjnych (1 brązowy)*. **Trener: Lucjan Błaszczyk**

**SZYMON SOWIŃSKI** (strzelectwo sportowe)- *1 medal srebrny (drużynowo) i 1 medal brązowy (drużynowo)*-Mistrzostwa Europy (Belgrad), *kwalifikacja paraolimpijska dla Polski – TOKYO 2020, 2 złote medale, 1 medal srebrny, 2 brązowe medale* Pucharów Świata, *5 złotych medali* - Mistrzostw Polski, *Międzynarodowe zawody - 3 złote medale, udział – Mistrzostwa Świata*

**Trener: Marek Marucha**

**KAMILA KUBAS** – (parakajakarstwo) - *brązowy medal* - Mistrzostwa Europy – Belgrad (Serbia), *srebrny medal* - Mistrzostwa Polski, *udział – Mistrzostwa Świata*, **Trener: Jan Durczak**

**OLIWER KAŁEK** (pływanie)- *2 x złote medale, 1 brązowy medal* – Światowe Igrzyska Młodzieży Niepełnosprawnej IWAS – Athlone – Irlandia, *brązowy medal* – Mistrzostwa Polski, *złoty medal* – Mistrzostwa Polski Juniorów, *złoty medal, 2x srebrny medal* – Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów, **Trener: Franciszek Zienkiewicz**

**IGOR MISZTAŁ** (tenis stołowy)- 4 złote medale – Mistrzostwa Polski, medale międzynarodowych zawodów kwalifikacyjnych (1 srebrny, 1 brązowy), udział – Mistrzostwa Świata,  
Trener: **Lucjan Błaszczuk**

**PIOTR GRUDZIĘŃ**- (tenis stołowy)- 3 złote medale – Mistrzostwa Polski, medal międzynarodowych zawodów kwalifikacyjnych (1 srebrny), udział – Mistrzostwa Świata,  
Trener: **Lucjan Błaszczuk**

**MATEUSZ SURWIŁO** (parakajakarstwo)- złoty medal - Mistrzostwa Polski, udział – Mistrzostwa Świata, Mistrzostwa Europy,  
Trener: **Maciej Wyszkowski**

**TOMASZ JAKIMCZUK** –(tenis stołowy) 2 x srebrny medal – Mistrzostwa Polski, medale międzynarodowych zawodów kwalifikacyjnych ( 2 złote, 3 brązowe).  
Trener: **Jacek Kaczmarek**

## POZOSTAŁE SUKCESY SPORTOWE w 2018 roku

### TENIS STOŁOWY

**Dorota Mituta** - srebrny medal, brązowy medal – Mistrzostwa Polski

**Hubert Morusiewicz** - 1 złoty medal, 1 brązowy medal - Mistrzostwa Polski

**Jan Chełmicki** - 1 brązowy medal Drużynowe Mistrzostwa Polski

**Tomasz Jackowski** - złoty medal – Amatorska Liga Tenisa Stołowego

Trenerem zawodników jest: **Jacek Kaczmarek**

**Tomasz Mika** - 2 brązowe medale – Mistrzostwa Polski,

Trenerem zawodnika jest: **Adam Jurasz**

---

### STRZELECTWO SPORTOWE

**Marlena Przedzięk** - srebrny medal – Mistrzostwa Polski

**Kazimierz Bysiek** - złoty medal, brązowy medal – Mistrzostwa Polski

**Sebastian Cielecki, Włodzimierz Jurkowski, Szymon Sowiński** - złoty medal zespołowo - Mistrzostwa Polski

**Ewa Zimnicka** – srebrny i brązowy medal Puchar Polski

Trenerem zawodników jest: **Marek Marucha**

---

### PIŁKA SIATKOWA PLAŻOWA

**Jacek Moliński, Łukasz Zieliński** – złoty medal – Międzykontynentalny Turniej Niepełnosprawnych -

**Jacek Moliński, Bartłomiej Synowiec, Tomasz Olkowicz** - złoty medal - Mistrzostwa Polski

**Łukasz Zieliński, Michał Wypych, Mirosław Kocięcki, Piotr Kozubski** - brązowy medal - Mistrzostwa Polski

Trener: **Janusz Krulikowski**

---

### LEKKA ATLETYKA

**Michał Krajda z przewodnikiem Michałem Majewskim** – 2 srebrne medale - Mistrzostwa Polski, 2 miejsce w Międzynarodowych zawodach lekkoatletycznych im.K.Skolimowskiej

**Marlena Przedzięk** - srebrny medal – Mistrzostwa Polski

**Paweł Suchecki** - srebrny medal – Mistrzostwa Polski

**Natalia Pawlak** - brązowy medal - Mistrzostwa Polski

**Marcin Biernacki** - 2 x brązowy medal – Mistrzostwa Polski

Trenerzy: **Jerzy Walczak, Ewa Zielińska**

---

### BOCCIA

**Klaudia Najbor z asystentem Pawłem Tylem** - Finał Mistrzostw Polski

**Tomasz Niparko z asystentką Jolantą Niparko i Natalią Kulus** - Finał Mistrzostw Polski

**Anna Gruchot** - Finał Mistrzostw Polski

Trenerami zawodników są: **Marta Kurzawska, Łukasz Tarnawski**

---

---

## **PŁYWANIE**

- Dawid Bieliński** - *złoty medal* – Mistrzostwa Polski Juniorów  
**Oliwia Mróz** - *srebrny medal* – Mistrzostwa Polski Juniorów, *1 złoty, 1 srebrny, 1 brązowy medal* – Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów  
**Filip Kowalik** - *złoty medal* - Mistrzostwa Polski Juniorów  
**Paulina Makowska** - *srebrny medal* - Mistrzostwa Polski Juniorów, *2 x brązowy medal* – Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów  
**Maciej Wtorkowski** - *brązowy medal* – Zimowe Mistrzostwa Polski Seniorów  
**Kamil Orwat** - Mistrzostwa Polski, Zimowe Mistrzostwa Polski Seniorów  
**Trener : Franciszek Zienkiewicz, Ewa Czajka**
- 

## **TRENERZY:**

- Remigiusz Wołejko - podnoszenie ciężarów  
Mateusz Hozakowski - podnoszenie ciężarów  
Lucjan Błaszczuk - tenis stołowy  
Jan Durczak - parakajakarstwo  
Marek Marucha – strzelectwo sportowe  
Franciszek Zienkiewicz - pływanie  
Maciej Wyszowski - parakajakarstwo  
Jacek Kaczmarek - tenis stołowy  
Janusz Krulikowski - piłka siatkowa  
Jerzy Walczak – lekka atletyka  
Marta Kurzawska - boccia  
Łukasz Tarnawski - boccia
- 

## **WOLONTARIUSZE:**

- Ewa Zielińska—lekka atletyka*  
*Lech Sulimierski - boccia*
- 

**TRENER ROKU 2018 - REMIGIUSZ WOŁEJKO – trener Marka Trykacza**

*Danuta Tarnawska*  
*Prezes Zarządu*  
*Zrzeszenia Sportowo – Rehabilitacyjnego*  
*START Zielona Góra*