

# **PODSUMOWANIE SUKCESÓW SPORTOWYCH ZAWODNIKÓW NIEPEŁNOSPRAWNYCH ZSR „Start” Zielona Góra za 2019 rok**

W dniu 6 grudnia 2019r w gościnnym Wojewódzkim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Drzonkowie Górze Zrzeszenie Sportowo-Rehabilitacyjne „Start” w Zielonej Górze podsumowało sukcesy sportowe za 2019 rok. W spotkaniu uczestniczyli sportowcy niepełnosprawni, trenerzy, asystenci, opiekunowie, wolontariusze oraz wszyscy, którzy wspierają naszych podopiecznych przez cały rok. Zaszczycili swoją obecnością: Andrzej Gonia- Dyrektor Lubuskiego Oddziału Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, Jakub Piosik - Dyrektor Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej, Elżbieta Kozak - Prezes Lubuskiego Centrum Ortopedii, Maria Miłuch - Przewodnicząca Miejskiej Społecznej Rady ds. Osób Niepełnosprawnych oraz gospodarze Wojewódzkiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Drzonkowie: Dyrektor Bogusław Sułkowski oraz Anna Sulima-Jagielowicz –Kierownik ds. sportu i promocji.

Uhonorowano specjalnymi statuetkami 32 zawodników, którzy zdobywali medale Mistrzostw Europy, Pucharów Świata oraz Mistrzostw Polski. Podziękowania skierowano również do trenerów, asystentów, wolontariuszy a także psychologa, fizjoterapeutów i dietetyka, bez których nie byłoby możliwe prawidłowe i profesjonalne wspieranie sportowców z niepełnosprawnością, w szczególności zawodników kadry narodowej.

Zadanie zostało współfinansowane ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych przy udziale Województwa Lubuskiego.



## **Sukcesy sportowe zawodników Zrzeszenia Sportowo-Rehabilitacyjnego „START” Zielona Góra w 2019 roku.**

Zrzeszenie Sportowo - Rehabilitacyjne „Start” w Zielonej Górze prowadziło swoją działalność w zakresie sportu osób niepełnosprawnych w 2019 roku w ośmiu sekcjach sportowych: lekkoatletyka, tenis stołowy, podnoszenie ciężarów, pływanie, strzelectwo sportowe, piłka siatkowa, boccia, parakajakarstwo.

Stowarzyszenie liczy 117 członków - osób niepełnosprawnych z dysfunkcją narządu ruchu i innymi schorzeniami. Zawodnicy - dzieci, młodzież i osoby dorosłe uczestniczą w systematycznych zajęciach sportowych, które odbywają się w obiektach sportowych: kryta pływalnia Centrum Rehabilitacyjno - Sportowego w Zielonej Górze, MOSiR (stadion, hala lekkoatletyczna, sala sportowa, siłownia), WOSiR Drzonków (strzelnica sportowa, sala sportowa, pływalnia), obiekty Małty – Poznań, przystań kajakowa w Małomicach, siedziba „Start-u” Zielona Góra.

Treningi prowadzi wykwalifikowana kadra trenersko - instruktorska, znająca specyfikę sportu osób niepełnosprawnych (14 osób). Zawodnicy objęci są wsparciem psychologa, dietetyka i opieką rehabilitacyjną.

Efektom pracy szkoleniowej jest udział sportowców niepełnosprawnych w zawodach sportowych: Mistrzostwach Świata, Mistrzostwach Europy, Pucharach Świata, Zawodach Międzynarodowych, Mistrzostwach Polski, ogólnopolskich, regionalnych. 14 zawodników ZSR „Start” Zielona Góra wchodziło w skład kadry narodowej w dyscyplinach sportowych: piłka siatkowa (6), strzelectwo sportowe (1), tenis stołowy (4), podnoszenie ciężarów (1), parakajakarstwo (2). Nasze stowarzyszenie jest członkiem Polskiego Komitetu Paraolimpijskiego, Polskiego Związku Sportu Niepełnosprawnych „START”, Polskiego Związku Bocci, Polskiego Związku Tenisa Stołowego, Polskiego Związku Kajakarstwa.

Wszystkie przedsięwzięcia realizowane przez stowarzyszenie nie mogłyby być realizowane bez wsparcia finansowego, głównie z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, Ministerstwa Sportu, organów samorządowych tj. Prezydenta Miasta Zielona Góra, Zarządu Województwa Lubuskiego, Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Zielonej Górze. Wspierali nas w tym roku sponsorzy: Elektrociepłownia Zielona Góra (PGE), Nadleśnictwo Bytnica, Catering Drzonków, Gold Mark Dobra Szczecińska.

Zrzeszenie Sportowo - Rehabilitacyjne „Start” w 2019 roku było organizatorem **11 imprez sportowych**, w których uczestniczyło ogółem **664 osoby**, w tym trzech obozów sportowych z udziałem łącznie **80 osób**.

1. Integracyjny Turniej Bocci „Puchar Wiosny 2019” – 21.03.2019r.
2. XI Mistrzostwa Zielonej Góry w bocci – 23.05.2019r.
3. Mistrzostwa Polski Niepełnosprawnych w pływaniu – 14-16.06.2019r.
4. Obóz sportowy - wyjazdowe treningi – Pustkowo – 06-13.07.2019r.
5. Obóz sportowy integracyjny – Pustkowo – 13-20.07.2019r.
6. Obóz sportowy - wyjazdowe treningi – Gościm – 03-15.08.2019r.
7. Międzynarodowy Turniej Niepełnosprawnych w bocci – 06-08.09.2019r.
8. XI Integracyjne Mistrzostwa Województwa Lubuskiego w Bocci - 24.09.2019r.
9. Spartakiada Sportowa dla Osób Niepełnosprawnych – 27-29.09.2019r.
10. IX Ogólnopolski Lubuski Puchar Niepełnospr. w strzelectwie sportowym-04-06.10.19r.
11. Podsumowanie Sukcesów Sportowych za 2019 rok – 06.12.2019r.

W 2019 roku nasi zawodnicy brali udział w **64 imprezach**, zdobyli ogółem **63 medale (17 złotych, 16 srebrnych, 30 brązowych)** w ośmiu dyscyplinach sportowych, w Mistrzostwach Polski oraz w imprezach rangi międzynarodowej.

## **NAJWIĘKSZE SUKCESY SPORTOWE w 2019 roku**

**IGOR MISZTAŁ (tenis stołowy)** – złoty medal drużynowo, brązowy medal indywidualnie

- Mistrzostwa Europy – Helsingborg - Szwecja
- 3 x złoty medal (gra pojedyncza, gra podwójna, gra pojedyncza juniorów) – Mistrzostwa Polski – Wisła
- złoty medal – Drużynowe Mistrzostwa Polski – Wisła
- medale międzynarodowych zawodów kwalifikacyjnych (1 złoty indywidualnie, 1 srebrny indywidualnie, 2x srebrny zespołowo, 1 brązowy indywidualnie, 1 brązowy zespołowo)

**Trener: Lucjan Błaszczyk**

**PIOTR GRUDZIĘŃ (tenis stołowy)** – dwa brązowe medale (indywidualnie i drużynowo)

- Mistrzostwa Europy – Helsingborg - Szwecja
- 2 x złoty medal (gra pojedyncza, gra podwójna) – Mistrzostwa Polski – Wisła
- złoty medal – Drużynowe Mistrzostwa Polski – Wisła
- medale międzynarodowych zawodów kwalifikacyjnych (1 srebrny zespołowo, 1 brązowy indywidualnie, 2 brązowe drużynowo)

**Trener: Lucjan Błaszczyk**

**MARCIN SKRZYNECKI (tenis stołowy)** – brązowy medal drużynowo - Mistrzostwa Europy – Helsingborg – Szwecja

- brązowy medal gra pojedyncza – Mistrzostwa Polski – Wisła
- złoty medal – Drużynowe Mistrzostwa Polski – Wisła
- medale międzynarodowych zawodów kwalifikacyjnych (2 srebrne indywidualnie i zespołowo, 1 brązowy indywidualnie, 2 brązowe zespołowo)

**Trener: Lucjan Błaszczyk**

**TOMASZ JAKIMCZUK (tenis stołowy)** - brązowy medal drużynowo - Mistrzostwa Europy

- Helsingborg – Szwecja
- srebrny medal gra pojedyncza, brązowy medal gra podwójna
- Mistrzostwa Polski – Wisła
- medale międzynarodowych zawodów kwalifikacyjnych (1 złoty drużynowo, 1 srebrny drużynowo, 2 brązowe drużynowo)

**Trener: Jacek Kaczmarek**

**SZYMON SOWIŃSKI (strzelectwo sportowe)** – srebrny i brązowy medal drużynowo, 4,7 miejsce

- indywidualnie – Mistrzostwa Świata – Sydney (Australia)
- 6 medali Pucharów Świata – (1 złoty indywidualnie, 2x brąz indywidualnie, 1 srebrny drużynowo, 2x brąz drużynowo).
- 3 x złoty medal indywidualnie, brązowy medal indywidualnie
- Mistrzostwa Polski – Bydgoszcz

**Trener: Marek Marucha**

**KAMILA KUBAS (parakajakarstwo)** – 11 miejsce – Mistrzostwa Świata – Szeged (Węgry)

- 8 miejsce - Mistrzostwa Europy – Poznań
- srebrny medal - Mistrzostwa Polski – Poznań

**Trener: Jan Durczak**

**MATEUSZ SURWIŁO (parakajakarstwo)** – 10 miejsce – Mistrzostwa Świata – Szeged (Węgry)

- 8 miejsce - Mistrzostwa Europy – Poznań
- złoty medal - Mistrzostwa Polski – Poznań

**Trener: Maciej Wyszkowski**

## POZOSTAŁE SUKCESY SPORTOWE w 2019 roku

### TENIS STOŁOWY

**DOROTA MITUTA** – złoty medal – gra pojedyncza juniorów, brązowy medal gra pojedyncza

- Mistrzostwa Polski - Wisła

**TOMASZ MIKA** – brązowy medal gra pojedyncza – Mistrzostwa Polski - Wisła,

- brązowy medal - Drużynowe Mistrzostwa Polski – Wisła

**JAN CHELMICKI** - brązowy medal – Drużynowe Mistrzostwa Polski - Wisła

**HUBERT MORUSIEWICZ** - brązowy medal gra pojedyncza juniorów – Mistrzostwa Polski – Wisła

- złoty medal – Drużynowe Mistrzostwa Polski - Wisła

**TOMASZ JACKOWSKI** – złoty medal – Amatorska Liga Tenisa Stołowego – Zielona Góra

**Trener: Jacek Kaczmarek, Adam Jurasz**

---

### PIŁKA SIATKOWA

**JACEK MOLIŃSKI, MICHAŁ WYPYCH, BARTŁOMIEJ SYNOWIEC** – brązowy medal -

Światowy Turniej Niepełnosprawnych w piłce siatkowej plażowej - Pingtan - Chiny

**MIROSŁAW KOCIĘCKI, JACEK MOLIŃSKI, MICHAŁ WYPYCH, BARTŁOMIEJ**

**SYNOWIEC** – srebrny medal – Mistrzostwa Polski – Piastowo

**Trener: Janusz Krulikowski**

---

### PŁYWANIE

**PAULINA MAKOWSKA** – srebrny medal – Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów - Bydgoszcz

**OLIWIA DURAS** – srebrny medal - Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów - Bydgoszcz

**DAWID BIELIŃSKI** – brązowy medal - Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów – Bydgoszcz

**Trener: Franciszek Zienkiewicz**

---

### STRZELECTWO SPORTOWE

**SZYMON SOWIŃSKI, WŁODZIMIERZ JURKOWSKI, SEBASTIAN CIELECKI**

- złoty i srebrny medal zespołowo - Mistrzostwa Polski - Bydgoszcz

**Trener: Marek Marucha**

---

## **BOCCIA**

**KLAUDIA NAJBOR, PAWEŁ TYL-asystent** – 6 miejsce - Mistrzostwa Polski - Kraków

**ANNA GRUCHOT** – 8 miejsce - Mistrzostwa Polski - Kraków

**TOMASZ NIPARKO, NATALIA KULUS-asystent** - Mistrzostwa Polski - Kraków

**MILENA OLEKSIŃSKA** - Mistrzostwa Polski - Kraków

**Trenerami zawodników są: Marta Kurzawska, Łukasz Tarnawski**

**Wolontariusze: Lech Sulmierski, Alan Kalisz**

---

## **LEKKA ATLETYKA**

**PAWEŁ SUCHECKI** – złoty medal, IV miejsce – Mistrzostwa Polski - Bydgoszcz

**MICHAŁ KRAJDA, MICHAŁ MAJEWSKI**

– brązowy medal, IV miejsce – Mistrzostwa Polski – Bydgoszcz

**Trenerzy: Jerzy Walczak,**

**Wolontariusz : Ewa Zielińska**

---

## **PODNOSZENIE CIĘŻARÓW**

**BARTOSZ JĄDER** – brązowy medal - Mistrzostwa Polski - Bydgoszcz

**Trener: Mateusz Hozakowski**

---

**Danuta Tarnawska**  
Prezes Zarządu  
Zrzeszenie Sportowo-Rehabilitacyjne  
START w Zielonej Górze