

## Konkurs 1/2022 pn. "DZIAŁAMY RAZEM"

[ 2. ZWIĘKSZENIE SAMODZIELNOŚCI OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH ]  
DZIAŁAMY RAZEM POPRZEZ TRENINGI SPORTOWE

### III OKRES FINANSOWANIA



- Projekt realizowany od 01 kwietnia 2023 do 31 marca 2026r.
- Projekt współfinansowany ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych,
- Warunki rekrutacji:

W projekcie uczestniczyć będą osoby niepełnosprawne, które od wielu lat wspieramy organizując treningi sportowe, jako doskonałą formę ich aktywności poprzez sport. Jest to pewna grupa beneficjentów ostatecznych, która oczekuje kontynuacji organizowanych przez nas zadań, które są dla nich bardzo istotne w życiu. W celu prawidłowej realizacji projektu niezbędne jest również pozyskiwanie nowych beneficjentów ostatecznych. Zapewniamy równy, jednakowy dostęp do udziału w projekcie beneficjentom ostatecznym projektu z poszczególnych województw. Działania rekrutacyjne będą prowadzone jednakowe na terenie 7 województw. Zastosowane zostaną jednakowe metody informowania o możliwości udziału w projekcie. Przekazana będzie informacja o formach wsparcia dla beneficjentów ostatecznych w zależności od ich możliwości ruchowych. Będziemy realizować rekrutację poprzez umieszczanie informacji o projekcie na portalach internetowych. Będziemy to realizować przez współpracę, którą prowadzimy przez wiele lat z organizacjami i stowarzyszeniami działającymi na rzecz osób niepełnosprawnych w kraju i w regionie. W Zielonej Górze są to: Stowarzyszenie Grupa Aktywnej Rehabilitacji, Zespoły Szkół Specjalnych i Integracyjnych, Stowarzyszenia dzieci i młodzieży z dysfunkcją ruchu, porażeniami mózgowymi itp. Nasze stowarzyszenie przez wiele lat prowadzi bardzo systematyczną promocję naszej działalności umieszczając informacje o wszystkich zrealizowanych i zaplanowanych działaniach na stronach internetowych regionalnych i ogólnopolskich, przede wszystkim na stronie stowarzyszenia: [www.start.zgora.pl](http://www.start.zgora.pl). Na bieżąco informujemy media: „Gazetę Lubuską”, „Gazetę Wyborczą”, telewizję regionalną TVP 3, Radio Zachód, Radio Zielona Góra, portale internetowe Urzędu Miasta, Urzędu Marszałkowskiego, portale sportowe regionalne, ogólnopolskie, w tym Polskiego Związku Sportu Niepełnosprawnych "START" oraz Polskiego Komitetu Paraolimpijskiego. Pozyskujemy młodych beneficjentów niepełnosprawnych poprzez rekrutację w szkołach: podstawowych, średnich oraz uczelniach wyższych. Najbardziej wartościowym czynnikiem pozyskiwania

nowych beneficjentów do projektu jest bezpośrednio przekazywanie informacji między sobą wśród osób niepełnosprawnych o działalności sportowo rehabilitacyjnej stowarzyszenia. Istotnym są również sukcesy sportowe osiągnięte przez naszych beneficjentów w szczególności te najwyższej rangi: medale Igrzysk Paraolimpijskich, Mistrzostw Świata, Europy, Mistrzostw Polski. Nasze stowarzyszenie organizuje w każdym roku wiele imprez o charakterze Mistrzostw Polski, międzynarodowym i ogólnopolskim. Uczestnicy niepełnosprawni tych imprez zainteresowani są uczestnictwem w profesjonalnych treningach. Dzięki temu trafiają do stowarzyszenia osoby niepełnosprawne z różnych województw Polski, które pragną znaleźć dla siebie sposób na życie poprzez treningi sportowe, sięgać po sukces, jako forma aktywności i doskonalenia swoich umiejętności ruchowych w poszczególnych dyscyplinach sportowych. Nasze stowarzyszenie zabezpiecza równy dostęp udziału beneficjentów ostatecznych w projekcie z uwzględnieniem ich możliwości ruchowych.

- Formy wsparcia realizowane w ramach projektu:

- 1.1 Rehabilitacja osób niepełnosprawnych
- 1.2 Stacjonarne treningi sportowe osób niepełnosprawnych w strzelectwie sportowym
- 1.3 Stacjonarne treningi sportowe osób niepełnosprawnych w pływaniu – grupa zaawansowana
- 1.4 Stacjonarne treningi sportowe osób niepełnosprawnych w piłce siatkowej
- 1.5 Stacjonarne treningi sportowe osób niepełnosprawnych w bocci
- 1.6 Stacjonarne treningi sportowe osób niepełnosprawnych w podnoszeniu ciężarów
- 1.7 Stacjonarne treningi sportowe osób niepełnosprawnych w tenisie stołowym
- 1.8 Stacjonarne treningi sportowe osób niepełnosprawnych w lekkiej atletyce
- 1.9 Stacjonarne treningi sportowe osób niepełnosprawnych w parakajakarstwie
- 1.10 Stacjonarne treningi sportowe osób niepełnosprawnych w pływaniu – grupa powszechna
- 1.11 Wyjazdowe treningi sportowe osób niepełnosprawnych - PUSTKOWO
- 1.12 Wyjazdowe treningi sportowe osób niepełnosprawnych - GOŚCIM
- 1.13 Wsparcie psychologiczne osób niepełnosprawnych
- 1.14 Odnowa biologiczna osób niepełnosprawnych
- 1.15 Zajęcia ogólnorozwojowe osób niepełnosprawnych

- Harmonogram poszczególnych działań:

| Rok                          |  | 2023 |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    | 2024 |   |   |
|------------------------------|--|------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|------|---|---|
| Miesiąc                      |  | 1    | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1    | 2 | 3 |
| Czas trwania całego projektu |  |      |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |      |   |   |
| Podzadania                   |  |      |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |      |   |   |
| 1.1                          | Rehabilitacja osób niepełnosprawnych   |      |   |   | X | X | X | X | X | X | X  | X  | X  | X    | X | X |
| 1.2                          | Stacjonarne treningi sportowe osób niepełnosprawnych w strzelectwie sportowym        |      |   |   | X | X | X | X | X | X | X  | X  | X  | X    | X | X |
| 1.3                          | Stacjonarne treningi sportowe osób niepełnosprawnych w pływaniu - grupa zaawansowana |      |   |   | X | X | X | X | X | X | X  | X  | X  | X    | X | X |
| 1.4                          | Stacjonarne treningi sportowe osób niepełnosprawnych w piłce siatkowej               |      |   |   | X | X | X | X | X | X | X  | X  | X  | X    | X | X |
| 1.5                          | Stacjonarne treningi sportowe osób niepełnosprawnych w boccii                        |      |   |   | X | X | X | X | X | X | X  | X  | X  | X    | X | X |
| 1.6                          | Stacjonarne treningi sportowe osób niepełnosprawnych w podnoszeniu ciężarów          |      |   |   | X | X | X | X | X | X | X  | X  | X  | X    | X | X |
| 1.7                          | Stacjonarne treningi sportowe osób niepełnosprawnych w tenisie stołowym              |      |   |   | X | X | X | X | X | X | X  | X  | X  | X    | X | X |
| 1.8                          | Stacjonarne treningi sportowe osób niepełnosprawnych w lekkiej atletyce              |      |   |   | X | X | X | X | X | X | X  | X  | X  | X    | X | X |
| 1.9                          | Stacjonarne treningi sportowe osób niepełnosprawnych w parakajakarstwie              |      |   |   | X | X | X | X | X | X | X  | X  | X  | X    | X | X |
| 1.10                         | Stacjonarne treningi sportowe osób niepełnosprawnych w pływaniu - grupa powszechna   |      |   |   | X | X | X | X | X | X | X  | X  | X  | X    | X | X |
| 1.11                         | Wyjazdowe treningi sportowe osób niepełnosprawnych - PUSTKOWO                        |      |   |   |   |   |   | X |   |   |    |    |    |      |   |   |
| 1.12                         | Wyjazdowe treningi sportowe osób niepełnosprawnych - GOŚCIM                          |      |   |   |   |   |   |   | X |   |    |    |    |      |   |   |
| 1.13                         | Wsparcie psychologiczne osób niepełnosprawnych                                       |      |   |   | X | X | X | X | X | X | X  | X  | X  | X    | X | X |
| 1.14                         | Odnowa biologiczna osób niepełnosprawnych  |      |   |   | X | X | X | X | X | X | X  | X  | X  | X    | X | X |
| 1.15                         | Zajęcia ogólnorozwojowe osób niepełnosprawnych                                       |      |   |   | X | X | X | X | X | X | X  | X  | X  | X    | X | X |

| Rok                          |  | 2024 |   |   |   |   |   |    |    |    |   | 2025 |   |  |
|------------------------------|--|------|---|---|---|---|---|----|----|----|---|------|---|--|
| Miesiąc                      |  | 4    | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2    | 3 |  |
| Czas trwania całego projektu |  |      |   |   |   |   |   |    |    |    |   |      |   |  |
| Podzadania                   |  |      |   |   |   |   |   |    |    |    |   |      |   |  |
| 1.1                          | Rehabilitacja osób niepełnosprawnych   | X    | X | X | X | X | X | X  | X  | X  | X | X    | X |  |
| 1.2                          | Stacjonarne treningi sportowe osób niepełnosprawnych w strzelectwie sportowym        | X    | X | X | X | X | X | X  | X  | X  | X | X    | X |  |
| 1.3                          | Stacjonarne treningi sportowe osób niepełnosprawnych w pływaniu - grupa zaawansowana | X    | X | X | X | X | X | X  | X  | X  | X | X    | X |  |
| 1.4                          | Stacjonarne treningi sportowe osób niepełnosprawnych w piłce siatkowej               | X    | X | X | X | X | X | X  | X  | X  | X | X    | X |  |
| 1.5                          | Stacjonarne treningi sportowe osób niepełnosprawnych w boccii                        | X    | X | X | X | X | X | X  | X  | X  | X | X    | X |  |
| 1.6                          | Stacjonarne treningi sportowe osób niepełnosprawnych w podnoszeniu ciężarów          | X    | X | X | X | X | X | X  | X  | X  | X | X    | X |  |
| 1.7                          | Stacjonarne treningi sportowe osób niepełnosprawnych w tenisie stołowym              | X    | X | X | X | X | X | X  | X  | X  | X | X    | X |  |
| 1.8                          | Stacjonarne treningi sportowe osób niepełnosprawnych w lekkiej atletyce              | X    | X | X | X | X | X | X  | X  | X  | X | X    | X |  |
| 1.9                          | Stacjonarne treningi sportowe osób niepełnosprawnych w parakajakarstwie              | X    | X | X | X | X | X | X  | X  | X  | X | X    | X |  |
| 1.10                         | Stacjonarne treningi sportowe osób niepełnosprawnych w pływaniu - grupa powszechna   | X    | X | X | X | X | X | X  | X  | X  | X | X    | X |  |
| 1.11                         | Wyjazdowe treningi sportowe osób niepełnosprawnych - PUSTKOWO                        |      |   |   |   | X |   |    |    |    |   |      |   |  |
| 1.12                         | Wyjazdowe treningi sportowe osób niepełnosprawnych - GOŚCIM                          |      |   |   |   |   | X |    |    |    |   |      |   |  |
| 1.13                         | Wsparcie psychologiczne osób niepełnosprawnych                                       | X    | X | X | X | X | X | X  | X  | X  | X | X    | X |  |
| 1.14                         | Odnowa biologiczna osób niepełnosprawnych  | X    | X | X | X | X | X | X  | X  | X  | X | X    | X |  |
| 1.15                         | Zajęcia ogólnorozwojowe osób niepełnosprawnych                                       | X    | X | X | X | X | X | X  | X  | X  | X | X    | X |  |

|      | Rok  | 2025    |   |   |   |   |   |   |    |    | 2026 |   |   |   |
|------|--|---------|---|---|---|---|---|---|----|----|------|---|---|---|
|      |  | Miesiąc | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12   | 1 | 2 | 3 |
|      | Czas trwania całego projektu   |         |   |   |   |   |   |   |    |    |      |   |   |   |
|      | Podzadania   |         |   |   |   |   |   |   |    |    |      |   |   |   |
| 1.1  | Rehabilitacja osób niepełnosprawnych   | X       | X | X | X | X | X | X | X  | X  | X    | X | X | X |
| 1.2  | Stacjonarne treningi sportowe osób niepełnosprawnych w strzelectwie sportowym        | X       | X | X | X | X | X | X | X  | X  | X    | X | X | X |
| 1.3  | Stacjonarne treningi sportowe osób niepełnosprawnych w pływaniu - grupa zaawansowana | X       | X | X | X | X | X | X | X  | X  | X    | X | X | X |
| 1.4  | Stacjonarne treningi sportowe osób niepełnosprawnych w piłce siatkowej               | X       | X | X | X | X | X | X | X  | X  | X    | X | X | X |
| 1.5  | Stacjonarne treningi sportowe osób niepełnosprawnych w boccii                        | X       | X | X | X | X | X | X | X  | X  | X    | X | X | X |
| 1.6  | Stacjonarne treningi sportowe osób niepełnosprawnych w podnoszeniu ciężarów          | X       | X | X | X | X | X | X | X  | X  | X    | X | X | X |
| 1.7  | Stacjonarne treningi sportowe osób niepełnosprawnych w tenisie stołowym              | X       | X | X | X | X | X | X | X  | X  | X    | X | X | X |
| 1.8  | Stacjonarne treningi sportowe osób niepełnosprawnych w lekkiej atletyce              | X       | X | X | X | X | X | X | X  | X  | X    | X | X | X |
| 1.9  | Stacjonarne treningi sportowe osób niepełnosprawnych w parakajakarstwie              | X       | X | X | X | X | X | X | X  | X  | X    | X | X | X |
| 1.10 | Stacjonarne treningi sportowe osób niepełnosprawnych w pływaniu - grupa powszechna   | X       | X | X | X | X | X | X | X  | X  | X    | X | X | X |
| 1.11 | Wyjazdowe treningi sportowe osób niepełnosprawnych - PUSTKOWO                        |         |   |   | X |   |   |   |    |    |      |   |   |   |
| 1.12 | Wyjazdowe treningi sportowe osób niepełnosprawnych - GOSICIM                         |         |   |   |   | X |   |   |    |    |      |   |   |   |
| 1.13 | Wsparcie psychologiczne osób niepełnosprawnych                                       | X       | X | X | X | X | X | X | X  | X  | X    | X | X | X |
| 1.14 | Odnowa biologiczna osób niepełnosprawnych  | X       | X | X | X | X | X | X | X  | X  | X    | X | X | X |
| 1.15 | Zajęcia ogólnorozwojowe osób niepełnosprawnych                                       | X       | X | X | X | X | X | X | X  | X  | X    | X | X | X |

- Aktualności dotyczące realizowanego projektu będą zamieszczane na bieżąco na głównej stronie [www.start.zgora.pl](http://www.start.zgora.pl)




**DOFINANSOWANO  
ZE ŚRODKÓW**

**PAŃSTWOWY FUNDUSZ  
REHABILITACJI OSÓB  
NIEPEŁNOSPRAWNYCH**

„Działamy razem poprzez  
treningi sportowe” - III okres

DOFINANSOWANIE  
**1034 331,80 zł**

CAŁKOWITA WARTOŚĆ  
**1326 331,80 zł**

DATA PODPISANIA UMOWY  
**maj 2023r.**