Konkurs 1/2025 pn. "SIŁA MOŻLIWOŚCI"
[2. ZWIĘKSZENIE SAMODZIELNOŚCI OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI]
TRENINGI SPORTOWE SPOSOBEM ZWIĘKSZANIA MOŻLIWOŚCI OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI

I OKRES FINANSOWANIA

Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych

Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych

- Projekt realizowany od 01 kwietnia 2026 do 31 marca 2029r.

- Projekt współfinansowany ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych,

- Warunki rekrutacji:

W projekcie uczestniczyć będą osoby z niepełnosprawnościami, które od wielu lat wspieramy organizując treningi sportowe jako doskonałą formę ich aktywności poprzez sport. Jest to pewna grupa beneficjentów ostatecznych, która oczekuje kontynuacji organizowanych przez nas zadań, które są dla nich bardzo istotne w życiu. W celu prawidłowej realizacji projektu niezbędne jest również pozyskiwanie nowych beneficjentów ostatecznych. Zapewniamy równy, jednakowy dostęp do udziału w projekcie beneficjentom ostatecznym projektu z poszczególnych województw. Działania rekrutacyjne będą prowadzone jednakowe na terenie 7 województw. Zastosowane zostaną jednakowe metody informowania o możliwości udziału w projekcie. Przekazana będzie informacja o formach wsparcia dla beneficjentów ostatecznych w zależności od ich możliwości ruchowych. Będziemy realizować rekrutację poprzez umieszczanie informacji o projekcie na portalach internetowych. Będziemy to realizować przez współpracę którą prowadzimy przez wiele lat z organizacjami i stowarzyszeniami działającymi na rzecz osób z niepełnosprawnościami w kraju i w regionie. W Zielonej Górze są to: Stowarzyszenie Grupa Aktywnej Rehabilitacji, Zespoły Szkół Specjalnych i Integracyjnych, Stowarzyszenia dzieci i młodzieży z dysfunkcją ruchu, porażeniami mózgowymi itp. Nasze stowarzyszenie przez wiele lat prowadzi bardzo systematyczną promocję naszej działalności umieszczając informacje o wszystkich zrealizowanych i zaplanowanych działaniach na stronach internetowych regionalnych i ogólnopolskich, przede wszystkim na stronie stowarzyszenia: www.start.zgora.pl. Na bieżąco informujemy media: „Gazetę Lubuską", „Gazetę Wyborczą", telewizję regionalną TVP 3, Radio Zachód, Radio Zielona Góra, portale internetowe Urzędu Miasta, Urzędu Marszałkowskiego, portale sportowe regionalne, ogólnopolskie, w tym Polskiego Związku Sportu Niepełnosprawnych "START" oraz Polskiego Komitetu Paralimpijskiego. Pozyskujemy młodych

beneficjentów z niepełnosprawnościami poprzez rekrutację w szkołach: podstawowych, średnich oraz uczelniach wyższych. Najbardziej wartościowym czynnikiem pozyskiwania nowych beneficjentów do projektu jest bezpośrednie przekazywanie informacji między sobą wśród osób z niepełnosprawnościami o działalności sportowo rehabilitacyjnej stowarzyszenia. Istotnym są również sukcesy sportowe osiągane przez naszych beneficjentów w szczególności te najwyższej rangi: medale Igrzysk Paraolimpijskich, Mistrzostw Świata, Europy, Mistrzostw Polski. Nasze stowarzyszenie organizuje w każdym roku wiele imprez o charakterze Mistrzostw Polski, międzynarodowym i ogólnopolskim. Uczestnicy z niepełnosprawnościami tych imprez zainteresowani są uczestnictwem w profesjonalnych treningach. Dzięki temu trafiają do stowarzyszenia osoby z niepełnosprawnościami z różnych województw Polski, które pragną znaleźć dla siebie sposób na życie. Poprzez udział w treningach sportowych, zwiększają swoje możliwości. Sięgają po sukces sportowe, są aktywni i doskonalą swoje umiejętności ruchowe w poszczególnych dyscyplinach sportowych. Nasze stowarzyszenie umożliwia dostęp do udziału beneficjentów ostatecznych w projekcie z uwzględnieniem ich możliwości ruchowych.

- Formy wsparcia realizowane w ramach projektu:

1 Odnowa biologiczna i rehabilitacja osób z niepełnosprawnościami
2 Stacjonarne treningi sportowe osób z niepełnosprawnościami w strzelectwie sportowym
3 Stacjonarne treningi sportowe osób z niepełnosprawnościami w pływaniu – grupa zaawansowana
4 Stacjonarne treningi sportowe osób z niepełnosprawnościami w pływaniu – grupa powszechna
5 Stacjonarne treningi sportowe osób z niepełnosprawnościami w piłce siatkowej
6 Stacjonarne treningi sportowe osób z niepełnosprawnościami w bocci
7 Stacjonarne treningi sportowe osób z niepełnosprawnościami w tenisie stołowym
8 Stacjonarne treningi sportowe osób z niepełnosprawnościami w lekkiej atletyce
9 Wyjazdowe treningi sportowe osób z niepełnosprawnościami - PUSTKOWO
10 Wyjazdowe treningi sportowe osób z niepełnosprawnościami - GOŚCIM
11 Wyjazdowe treningi sportowe osób z niepełnosprawnościami - WISŁA
12 Wsparcie psychologiczne osób z niepełnosprawnościami
13 Zajęcia ogólnorozwojowe osób z niepełnosprawnościami

- Harmonogram poszczególnych działań:

Pierwszy okres finansowania - 2026-04-01 - 2027-03-31

Lp	Nazwa działania / poddziałania	Rodzaj działania	Realizowane przez	Miesiące
1	ODNOWA BIOLOGICZNA I REHABILITACJA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI AMI	Merytoryczne	ZRZESZENIE SPORTOWO-REHABILITACYJNE "START"	4/2026, 5/2026, 6/2026, 7/2026, 8/2026, 9/2026, 10/2026, 11/2026, 12/2026, 1/2027, 2/2027, 3/2027
2	STACJONARNE TRENINGI SPORTOWE OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI AMI W STRZELECTWIE SPORTOWYM	Merytoryczne	ZRZESZENIE SPORTOWO-REHABILITACYJNE "START"	4/2026, 5/2026, 6/2026, 7/2026, 8/2026, 9/2026, 10/2026, 11/2026, 12/2026, 1/2027, 2/2027, 3/2027

Lp	Nazwa działania / poddziałania	Rodzaj działania	Realizowane przez	Miesiące
3	STACJONARNE TRENINGI SPORTOWE OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI W PŁYWANIU - GRUPA ZAAWANSOWANA	Merytoryczne	ZRZESZENIE SPORTOWO-REHABILITACYJNE "START"	4/2026, 5/2026, 6/2026, 7/2026, 8/2026, 9/2026, 10/2026, 11/2026, 12/2026, 1/2027, 2/2027, 3/2027
4	STACJONARNE TRENINGI SPORTOWE OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI W PŁYWANIU - GRUPA POWSZECHNA	Merytoryczne	ZRZESZENIE SPORTOWO-REHABILITACYJNE "START"	4/2026, 5/2026, 6/2026, 7/2026, 8/2026, 9/2026, 10/2026, 11/2026, 12/2026, 1/2027, 2/2027, 3/2027
5	STACJONARNE TRENINGI SPORTOWE OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI W PIŁCE SIATKOWEJ	Merytoryczne	ZRZESZENIE SPORTOWO-REHABILITACYJNE "START"	4/2026, 5/2026, 6/2026, 7/2026, 8/2026, 9/2026, 10/2026, 11/2026, 12/2026, 1/2027, 2/2027, 3/2027
6	STACJONARNE TRENINGI SPORTOWE OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI W BOCCI	Merytoryczne	ZRZESZENIE SPORTOWO-REHABILITACYJNE "START"	4/2026, 5/2026, 6/2026, 7/2026, 8/2026, 9/2026, 10/2026, 11/2026, 12/2026, 1/2027, 2/2027, 3/2027
7	STACJONARNE TRENINGI SPORTOWE OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI W TENISIE STOŁOWYM	Merytoryczne	ZRZESZENIE SPORTOWO-REHABILITACYJNE "START"	4/2026, 5/2026, 6/2026, 7/2026, 8/2026, 9/2026, 10/2026, 11/2026, 12/2026, 1/2027, 2/2027, 3/2027
8	STACJONARNE TRENINGI SPORTOWE OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI W LEKKIEJ ATLETYCE	Merytoryczne	ZRZESZENIE SPORTOWO-REHABILITACYJNE "START"	4/2026, 5/2026, 6/2026, 7/2026, 8/2026, 9/2026, 10/2026, 11/2026, 12/2026, 1/2027, 2/2027, 3/2027
9	WYJAZDOWE TRENINGI SPORTOWE OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI - PUSTKOWO	Merytoryczne	ZRZESZENIE SPORTOWO-REHABILITACYJNE "START"	7/2026
10	WYJAZDOWE TRENINGI SPORTOWE OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI - GOŚCIM	Merytoryczne	ZRZESZENIE SPORTOWO-REHABILITACYJNE "START"	8/2026
11	WYJAZDOWE TRENINGI SPORTOWE OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI - WISŁA	Merytoryczne	ZRZESZENIE SPORTOWO-REHABILITACYJNE "START"	2/2027
12	WSPARCIE PSYCHOLOGICZNE OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI	Merytoryczne	ZRZESZENIE SPORTOWO-REHABILITACYJNE "START"	4/2026, 5/2026, 6/2026, 7/2026, 8/2026, 9/2026, 10/2026, 11/2026, 12/2026, 1/2027, 2/2027, 3/2027

Lp	Nazwa działania / poddziałania	Rodzaj działania	Realizowane przez	Miesiące
13	ZAJĘCIA OGÓLNOROZWOJOWE OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI	Merytoryczne	ZRZESZENIE SPORTOWO-REHABILITACYJNE "START"	4/2026, 5/2026, 6/2026, 7/2026, 8/2026, 9/2026, 10/2026, 11/2026, 12/2026, 1/2027, 2/2027, 3/2027

Drugi okres finansowania - 2027-04-01 - 2028-03-31

Lp	Nazwa działania / poddziałania	Rodzaj działania	Realizowane przez	Miesiące
1	ODNOWA BIOLOGICZNA I REHABILITACJA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI	Merytoryczne	ZRZESZENIE SPORTOWO-REHABILITACYJNE "START"	4/2027, 5/2027, 6/2027, 7/2027, 8/2027, 9/2027, 10/2027, 11/2027, 12/2027, 1/2028, 2/2028, 3/2028
2	STACJONARNE TRENINGI SPORTOWE OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI W STRZELECTWIE SPORTOWYM	Merytoryczne	ZRZESZENIE SPORTOWO-REHABILITACYJNE "START"	4/2027, 5/2027, 6/2027, 7/2027, 8/2027, 9/2027, 10/2027, 11/2027, 12/2027, 1/2028, 2/2028, 3/2028
3	STACJONARNE TRENINGI SPORTOWE OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI W PŁYWANIU - GRUPA ZAAWANSOWANA	Merytoryczne	ZRZESZENIE SPORTOWO-REHABILITACYJNE "START"	4/2027, 5/2027, 6/2027, 7/2027, 8/2027, 9/2027, 10/2027, 11/2027, 12/2027, 1/2028, 2/2028, 3/2028
4	STACJONARNE TRENINGI SPORTOWE OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI W PŁYWANIU - GRUPA POWSZECHNA	Merytoryczne	ZRZESZENIE SPORTOWO-REHABILITACYJNE "START"	4/2027, 5/2027, 6/2027, 7/2027, 8/2027, 9/2027, 10/2027, 11/2027, 12/2027, 1/2028, 2/2028, 3/2028
5	STACJONARNE TRENINGI SPORTOWE OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI W PIŁCE SIATKOWEJ	Merytoryczne	ZRZESZENIE SPORTOWO-REHABILITACYJNE "START"	4/2027, 5/2027, 6/2027, 7/2027, 8/2027, 9/2027, 10/2027, 11/2027, 12/2027, 1/2028, 2/2028, 3/2028
6	STACJONARNE TRENINGI SPORTOWE OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI W BOCCI	Merytoryczne	ZRZESZENIE SPORTOWO-REHABILITACYJNE "START"	4/2027, 5/2027, 6/2027, 7/2027, 8/2027, 9/2027, 10/2027, 11/2027, 12/2027, 1/2028, 2/2028, 3/2028

Lp	Nazwa działania / poddziałania	Rodzaj działania	Realizowane przez	Miesiące
7	STACJONARNE TRENINGI SPORTOWE OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI W TENISIE STOŁOWYM	Merytoryczne	ZRZESZENIE SPORTOWO-REHABILITACYJNE "START"	4/2027, 5/2027, 6/2027, 7/2027, 8/2027, 9/2027, 10/2027, 11/2027, 12/2027, 1/2028, 2/2028, 3/2028
8	STACJONARNE TRENINGI SPORTOWE OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI W LEKKIEJ ATLETYCE	Merytoryczne	ZRZESZENIE SPORTOWO-REHABILITACYJNE "START"	4/2027, 5/2027, 6/2027, 7/2027, 8/2027, 9/2027, 10/2027, 11/2027, 12/2027, 1/2028, 2/2028, 3/2028
9	WYJAZDOWE TRENINGI SPORTOWE OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI - PUSTKOWO	Merytoryczne	ZRZESZENIE SPORTOWO-REHABILITACYJNE "START"	7/2027
10	WYJAZDOWE TRENINGI SPORTOWE OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI - GOŚCIM	Merytoryczne	ZRZESZENIE SPORTOWO-REHABILITACYJNE "START"	8/2027
11	WYJAZDOWE TRENINGI SPORTOWE OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI - WISŁA	Merytoryczne	ZRZESZENIE SPORTOWO-REHABILITACYJNE "START"	2/2028
12	WSPARCIE PSYCHOLOGICZNE OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI	Merytoryczne	ZRZESZENIE SPORTOWO-REHABILITACYJNE "START"	4/2027, 5/2027, 6/2027, 7/2027, 8/2027, 9/2027, 10/2027, 11/2027, 12/2027, 1/2028, 2/2028, 3/2028
13	ZAJĘCIA OGÓLNOROZWOJOWE OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI	Merytoryczne	ZRZESZENIE SPORTOWO-REHABILITACYJNE "START"	4/2027, 5/2027, 6/2027, 7/2027, 8/2027, 9/2027, 10/2027, 11/2027, 12/2027, 1/2028, 2/2028, 3/2028

Trzeci okres finansowania - 2028-04-01 - 2029-03-31

Lp	Nazwa działania / poddziałania	Rodzaj działania	Realizowane przez	Miesiące
1	ODNOWA BIOLOGICZNA I REHABILITACJA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI	Merytoryczne	ZRZESZENIE SPORTOWO-REHABILITACYJNE "START"	4/2028, 5/2028, 6/2028, 7/2028, 8/2028, 9/2028, 10/2028, 11/2028, 12/2028, 1/2029, 2/2029, 3/2029

Lp	Nazwa działania / poddziałania	Rodzaj działania	Realizowane przez	Miesiące
2	STACJONARNE TRENINGI SPORTOWE OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI W STRZELECTWIE SPORTOWYM	Merytoryczne	ZRZESZENIE SPORTOWO-REHABILITACYJNE "START"	zaznaczWszystkie, 4/2028, 5/2028, 6/2028, 7/2028, 8/2028, 9/2028, 10/2028, 11/2028, 12/2028, 1/2029, 2/2029, 3/2029
3	STACJONARNE TRENINGI SPORTOWE OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI W PŁYWANIU - GRUPA ZAAWANSOWANA	Merytoryczne	ZRZESZENIE SPORTOWO-REHABILITACYJNE "START"	zaznaczWszystkie, 4/2028, 5/2028, 6/2028, 7/2028, 8/2028, 9/2028, 10/2028, 11/2028, 12/2028, 1/2029, 2/2029, 3/2029
4	STACJONARNE TRENINGI SPORTOWE OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI W PŁYWANIU - GRUPA POWSZECHNA	Merytoryczne	ZRZESZENIE SPORTOWO-REHABILITACYJNE "START"	zaznaczWszystkie, 4/2028, 5/2028, 6/2028, 7/2028, 8/2028, 9/2028, 10/2028, 11/2028, 12/2028, 1/2029, 2/2029, 3/2029
5	STACJONARNE TRENINGI SPORTOWE OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI W PIŁCE SIATKOWEJ	Merytoryczne	ZRZESZENIE SPORTOWO-REHABILITACYJNE "START"	zaznaczWszystkie, 4/2028, 5/2028, 6/2028, 7/2028, 8/2028, 9/2028, 10/2028, 11/2028, 12/2028, 1/2029, 2/2029, 3/2029
6	STACJONARNE TRENINGI SPORTOWE OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI W BOCCI	Merytoryczne	ZRZESZENIE SPORTOWO-REHABILITACYJNE "START"	zaznaczWszystkie, 4/2028, 5/2028, 6/2028, 7/2028, 8/2028, 9/2028, 10/2028, 11/2028, 12/2028, 1/2029, 2/2029, 3/2029
7	STACJONARNE TRENINGI SPORTOWE OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI W TENISIE STOŁOWYM	Merytoryczne	ZRZESZENIE SPORTOWO-REHABILITACYJNE "START"	zaznaczWszystkie, 4/2028, 5/2028, 6/2028, 7/2028, 8/2028, 9/2028, 10/2028, 11/2028, 12/2028, 1/2029, 2/2029, 3/2029
8	STACJONARNE TRENINGI SPORTOWE OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI W LEKKIEJ ATLETYCE	Merytoryczne	ZRZESZENIE SPORTOWO-REHABILITACYJNE "START"	zaznaczWszystkie, 4/2028, 5/2028, 6/2028, 7/2028, 8/2028, 9/2028, 10/2028, 11/2028, 12/2028, 1/2029, 2/2029, 3/2029
9	WYJAZDOWE TRENINGI SPORTOWE OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI - PUSTKOWO	Merytoryczne	ZRZESZENIE SPORTOWO-REHABILITACYJNE "START"	7/2028
10	WYJAZDOWE TRENINGI SPORTOWE OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI - GOŚCIM	Merytoryczne	ZRZESZENIE SPORTOWO-REHABILITACYJNE "START"	8/2028

Lp	Nazwa działania / poddziałania	Rodzaj działania	Realizowane przez	Miesiące
11	WYJAZDOWE TRENINGI SPORTOWE OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI - WISŁA	Merytoryczne	ZRZESZENIE SPORTOWO-REHABILITACYJNE "START"	2/2029
12	WSPARCIE PSYCHOLOGICZNE OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI	Merytoryczne	ZRZESZENIE SPORTOWO-REHABILITACYJNE "START"	zaznaczWszystkie, 4/2028, 5/2028, 6/2028, 7/2028, 8/2028, 9/2028, 10/2028, 11/2028, 12/2028, 1/2029, 2/2029, 3/2029
13	ZAJĘCIA OGÓLNOROZWOJOWE OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI	Merytoryczne	ZRZESZENIE SPORTOWO-REHABILITACYJNE "START"	zaznaczWszystkie, 4/2028, 5/2028, 6/2028, 7/2028, 8/2028, 9/2028, 10/2028, 11/2028, 12/2028, 1/2029, 2/2029, 3/2029

- Aktualności dotyczące realizowanego projektu będą zamieszczane na bieżąco na głównej stronie www.start.zgora.pl